

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Termin am:

Ort: Plauener Str. 15, 80992 München

Kosten:

- Systemisches Gespräch/Therapiestunde 75,00 €
- Aufstellung 150,00 €
- Teilnehmender Beobachter 15,00 €

Den fälligen Betrag zahle ich

- in bar am Aufstellungstag.
- via Banküberweisung nach Erhalt der Rechnung.

Name, Vorname

PLZ, Ort

Straße, Nummer

Telefonnummer

Email

Ort, Datum, Unterschrift

Familienaufstellung mit



Jutta Münch

Heilpraktikerin, DO.CN
NLP-Master
Gesprächstherapie
Osteopathie

„Ich bin seit 1989 mit dem Familienstellen vertraut und leite seit 2003 systemische Aufstellungen. Aus meiner Sicht sind das systemische Gespräch und die Aufstellung sehr gute Möglichkeiten private oder berufliche Beziehungsprobleme zu lösen.“

Beratungszeiten

Dienstag bis Donnerstag nach telefonischer Terminvereinbarung.

Terminvereinbarung

Montag - Freitag 8.00 - 12.30 h

T (08165) 5104

T (089) 14311934

Vogelweide 2c

Plauener Str. 15

85375 Neufahrn

80992 München

info@muench-naturheilkunde.de

Informationen über unsere Praxis finden Sie auf unserer Webseite

www.muench-naturheilkunde.de

Familienstellen

Lösungen...

in Beziehungen
in der Familie
im Beruf



...durch systemische
Aufstellung und NLP

MÜNCH
NATURHEILKUNDE

Systemische Aufstellung

Jede Familie ist ein einzigartiges lebendiges System. Systemisch können wir uns mit einem Baum vergleichen, damit sind die Kinder unsere Früchte, die Eltern der Stamm und die Großeltern die Wurzeln.

Die Herkunftsfamilie prägt unsere Entwicklung und damit auch unsere privaten oder beruflichen Beziehungen - wir können sie entweder als Last oder als Potential erfahren.

Gibt es in der Herkunftsfamilie schwere Schicksale, Krankheiten oder den frühen Tod eines Familienmitglieds, so kann es sein, dass später Geborene schicksalhaft etwas übernehmen oder ausgleichen. Die entstehenden Verstrickungen werden von den Nachkommen unbewusst in Liebe und Loyalität getragen und oft als Schmerz und Unglück erlebt.

Viele Symptome und Ängste haben einen psychosomatischen Hintergrund. Welche Wirkungen daraus entstehen kann man in einer Aufstellung sehen. Durch neutrale Repräsentanten, die als Stellvertreter für ein Familienmitglied aufgestellt werden, wird deutlich was fehlt, welche Emotionen unterdrückt oder offenbar werden und wo die Ursache liegt.

Ziel ist es mit dem Herzen zu verstehen und anzunehmen, was ich bin und wer zu mir gehört. Dadurch wird der Weg frei für Verzeihung und Versöhnung - frei für die Liebe und das Leben.

Termine

Informationen zu Terminen finden Sie auf unserer Homepage:
www.muench-naturheilkunde.de

Teilnehmender Beobachter

Um als Repräsentant dabei zu sein bedarf es keinerlei Vorkenntnisse. Allein die Teilnahme eröffnet oft schon eine neue Sichtweise für die eigene familiäre oder berufliche Situation und eine Erkenntnis über dynamische Zusammenhänge der eigenen Herkunftsfamilie.

Aufstellung

Jeder Aufstellung geht ein systemisches Gespräch voraus. Dabei wird ein Genogramm der Familienmitglieder erstellt und das persönliche oder berufliche Anliegen vertrauensvoll besprochen.

Bei der Aufstellung bleibt das Anliegen des Aufstellers für die Repräsentanten/innen verdeckt; sie haben keine Informationen über die private, gesundheitliche oder berufliche Situation des Aufstellers.

Zur Integration einer Aufstellung empfehle ich eine Nachbesprechung.

Optionen

Systemisches Gespräch

Welche Ursachen und Hintergründe zu der privaten, beruflichen oder gesundheitlichen Situation geführt haben ist Inhalt des systemischen Gespräches. Schmerzen oder psychosomatische Beschwerden haben oft Ihre Ursache in einer systemischen Verstrickung. Mit der Einsicht wie diese Konflikte entstanden sind können wir die jetzige Situation leichter annehmen und verändern.

„Manches Talent entsteht aus einer Not heraus“. Oft wissen wir nichts von unseren Vorfahren und damit ist uns nicht bewusst welche Ressourcen wir daraus entwickelt haben. Im systemischen Gespräch werden uns diese Fähigkeiten bewusst. Es entsteht dadurch Klarheit und Einsicht in die Verstrickung.

Die Ursachen und die Auswirkungen können auf der systemischen Ebene in einer Aufstellung aufgezeigt und dadurch oft gelöst werden.

Figurenstellen

Mit Hilfe von Figuren wird die derzeitige Familien- oder Berufssituation in der Einzelberatung aufgestellt und daraus ein Verständnis und ein Weg zur Versöhnung entwickelt.

NLP

Oft behindern uns unsere Glaubenssätze am Vorankommen im Beruf und in Beziehungen. Durch NLP (Neurolinguistische Programmierung) können wir diese hinterfragen und neue Ziele definieren.