



**Glutamin** ist ein bedeutender Faktor bei der Energiebereitstellung. Es unterstützt das Lang- und Kurzzeitgedächtnis, sowie die Konzentrationsfähigkeit.

**Glycin** stabilisiert das **Immunsystem** und hilft der Leber bei der **Entgiftung**.

**Histidin** spielt eine Rolle bei der Produktion von roten und weißen Blutkörperchen.

**Isoleucin, Leucin, Valin** sind unentbehrlich für den **Aufbau der Muskelmasse** und für den **Kohlehydratstoffwechsel**.

**Lysin** ist maßgeblich an der **Bildung von Enzymen** beteiligt.

**Methionin** spielt beim **Leberstoffwechsel und Nierenstoffwechsel** eine Rolle und aktiviert die Entgiftungsvorgänge.

**Ornithin** regt die Freisetzung der Hormone Insulin, Glucagon, Prolactin, Noradrenalin und Wachstumshormon und die Produktion von weißen Blutkörperchen an.

**Phenylalanin** ist beteiligt an der Synthese von **Adrenalin, Noradrenalin, Dopamin** und anderen Hormonen. Es bewirkt u. a. eine vermehrte Bildung von Cholecystokinin im Zwölffingerdarm und damit zu einem verstärkten **Sättigungsgefühl**. Phenylalanin wirkt also auch wie ein natürlicher Appetitzügler.

**Prolin und Hydroxyprolin** sind im **Kollagen** enthalten und deshalb für den **Aufbau von Gelenken und Sehnen** wichtig.

**Serin** kann aus **Glycin** gebildet werden und ist an der Speicherung des Acetylcholins beteiligt, dem Neurotransmitter, der für die nervale Erregungsausbreitung bzw. der Reizübertragung auf die Muskulatur verantwortlich ist.

**Taurin** ist sehr wichtig und in hohen Konzentrationen in **Herz- und Skelettmuskulatur**, sowie im ZNS enthalten.

**Threonin** spielt bei der Synthese von Immunglobulinen und Antikörpern eine wichtige Rolle. Darüber hinaus kommt es bei einem Mangel an Threonin zu Ermüdungserscheinungen.

**Tryptophan** hat zusammen mit Serotonin eine relaxierende und beruhigende Wirkung.

**Thyrosin** ist Ausgangsmaterial für die Synthese der Schilddrüsen- und Nebennierenhormone sowie des Pigments Melanin.

Ihren persönlichen Aminosäurestatus können wir für Sie in unserem Labor feststellen. Ihr Bedarf kann energetisch durch die MR (Medizinische Radiästhesie) ermittelt werden.

---

Praxis für natürliche Regenerations- und Heilverfahren Michael Münch & Kollegen, Heilpraktiker, DO.CN

Vogelweide 2 c | 85375 Neufahrn | T (08165) 5104  
Plauenerstr. 15 | 80992 München | T (089) 14311934  
[info@muench-naturheilkunde.de](mailto:info@muench-naturheilkunde.de)  
[www.muench-naturheilkunde.de](http://www.muench-naturheilkunde.de)

