



Das Silberhäutchen des Reiskorns

Wissenswertes zum Silberhäutchen des Reiskorns und dem Keim

Spannkraft und Elastizität sind das Urgeheimnis der Harmonie von Körper und Geist. Stoffwechselfisbalance und Vitalstoffdefizite stören den komplizierten Auf- und Umbau des Bindegewebes. Knochen und Knorpel werden von Bindegewebszellen aufgebaut.

Vitalstoffe sind für unseren Stoffwechsel lebensnotwendig. Sie müssen von außen zugeführt werden.

Das Silberhäutchen des Reiskorns ist ein hochwertiges biologisches Produkt und enthält vor allem drei Substanzgruppen in hoher Konzentration:

- Essentielle Aminosäuren, die der Mensch nicht selbst mit Hilfe seines Stoffwechsels herstellen kann. Er ist auf die Zufuhr dieser Stoffe durch die Nahrung angewiesen.
- Vitamine, die der Mensch ebenfalls mit der Nahrung aufnehmen muss.
- Die Substanzen, die das sog. Oxidative Potential im Organismus aufbauen (z.B. Liponsäure, Oryzanol etc.). Diese Substanzen zerstören die schädlichen Freien Radikale, die in unserem Körper ständig entstehen und Schäden anrichten.

Das Silberhäutchen des Reiskorns ist ein rein natürlicher, pflanzlicher Nährstoffkomplex mit hochfeinen Rohfaseranteilen, die die Verdauung und den Aufbau unterstützen, ohne Konservierungsstoffe und aus kontrolliertem Anbau.

Forschungsergebnisse der letzten Jahre belegen in vielfältiger Weise, dass bei gezielter Zufuhr der Inhaltsstoffe des Silberhäutchens des Reiskorns eine Vielzahl von positiven Wirkungen zu beobachten ist. Über folgende Effekte wurde berichtet – in einer Vielzahl von internationalen Fachzeitschriften sind diese Wirkungen dokumentiert:

- Allgemeine Verbesserung des Wohlbefindens
- Verbesserung der Verdauung
- Besserung von Gelenkbeschwerden
- Stärkung des Bindegewebes
- Kräftigung des Haarwuchses
- Verminderung der Calciumsteinbildung in der Niere
- Verminderung des Risikos von Herzerkrankungen
- Senkung des Cholesterinspiegels
- Günstige Wirkung auf den Glucosestoffwechsel bei Diabetikern
- Vorbeugung bei der Entstehung von Tumoren



Das Silberhäutchen des Reiskorns sollte kurmäßig eingenommen werden. Es dient der ergänzenden Ernährung.

Verzehrempfehlung: 2 Teelöffel Granulat (ca. 10g) pro Tag. Es können bis zu 5 Teelöffel Granulat eingenommen werden. Dementsprechend sollte die Flüssigkeitszufuhr erhöht werden.

MM Fit Power MM Plus Power

- Natur pur aus Bioanbau -

- Vitamine für Groß und Klein -

Zur Ernährung der Gelenke, Knorpel, Muskeln, Haut, Haare und Nägel mit essentiellen Aminosäuren, Vitaminen und Mineralstoffen.

- Zur Ergänzung beim Sport
- Zur Ernährung von Gelenken
- Bei Mangel oder erhöhtem Bedarf
- Zur Unterstützung der Verdauung

Nahrungsergänzung ist heute wichtiger denn je, weil durch Erwärmen und Lagerung viele Vitamine in den Lebensmitteln verloren gehen!

Inhaltsstoffe im Silberhäutchen und im Keim des Reiskorns:

In 100g kommen folgende natürliche Vitamine vor:

Biotin	5,50 µg
Folsäure	210,00 µg
Vitamin A (Betakarotin)	570,60 µg
Vitamin B1 (Thiamin)	3,00 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,04 mg
Vitamin B3 (Niacin)	43,00 mg
Vitamin B5 Pantothensäure	7,00 mg
Vitamin B6	0,49 mg
Vitamin B12	0,70 µg
Vitamin C	21,90 mg
Vitamin D	<25,00 I.E.
Vitamin E	36,50 mg
Vitamin K	83,00 mg

In 100g kommen folgende Mineral- und Zusatzstoffe vor:

Calcium	21,55 mg
Eisen	10,95 mg
Jod	66,79 µg
Kalium	1885,50 mg
Kupfer	0,56 mg
Mangan	28,60 mg
Magnesium	741,50 mg
Phosphor	6,80 mg
Zink	6,36 mg

In 100g kommen folgende essentielle Aminosäuren vor:

Arginin	1,25 g
Cholin	226,00 mg
Histidin	0,41 g
Isoleucin	0,79 g
Leucin	1,51 g
Lysin	0,71 g
Methionin	1,09 g
Phenylalanin	0,77 g
Threonin	0,46 g
Tryptophan	0,36 g
Valin	0,97 g
Eiweiß	16,50 g
Kohlenhydrate	44,40 g
Rohprotein	6,50 g

49,8 g entsprechen 1BE
100 g enthalten 354 kcal/1478KJ

Ohne Konservierungsstoffe und Zusätze. Vor Wärme, Sonnenlicht und Feuchtigkeit schützen.

Bei Fragen zu diesem Thema oder anderen gesundheitlichen Anliegen sind wir gerne für Sie da.

Praxis für natürliche Regenerations- und Heilverfahren Michael Münch & Kollegen, Heilpraktiker, DO.CN

Vogelweide 2 c | 85375 Neufahrn | T (08165) 5104
Plauererstr. 15 | 80992 München | T (089) 14311934
info@muench-naturheilkunde.de
www.muench-naturheilkunde.de

