



# Ozontherapie

## Was ist OZON?

Ozon ist eine 3-atomige Sauerstoffverbindung. Die chemische Formel heißt O<sub>3</sub>. Ozon hat ein O-Atom mehr als atmosphärischer Sauerstoff (O<sub>2</sub>).

## Wo finden wir OZON und wie wird es gebildet?

### In der Ozonosphäre (in ca. 20 – 30 km Höhe)

Sie schützt die Erdoberfläche gegen die für unser Leben auf der Erde schädlichen ultravioletten Strahlen der Sonne. Unter der Einwirkung des energiereichen Anteils der ultravioletten Strahlen der Sonne bildet sich aus dem atmosphärischen Sauerstoff (O<sub>2</sub>) ständig Ozon (O<sub>3</sub>) als farbloses Gas.

### In Erdnähe

In Erdnähe kann Ozon durch den Einfluss des Sonnenlichtes bestimmte Smogbestandteile – wie z.B. Stickoxide – bilden. Die Ozonintensität ist in diesen Fällen ein Gradmesser für die Umweltverschmutzung, nicht aber deren Ursache.

### Heilbehandlung

Für die Heilbehandlung wird apparativ Ozon, mittels stiller elektrischer Entladungen, aus reinem medizinischen Sauerstoff hergestellt.

## Wie wirkt OZON in der Heilbehandlung?

In der Heilbehandlung nutzt der Therapeut Ozon wegen seiner bakterien- und pilztötenden sowie seiner vireninaktivierenden Wirkung. Ozon fördert die Durchblutung und Revitalisierung. Die körperliche Aktivität wird wieder hergestellt.

## Welche Behandlungsarten haben sich bewährt?

### Die große Eigenblutbehandlung (GEB)

50 – 60 ml Eigenblut, mit Ozon angereichert, werden reinfundiert.

### Die kleine Eigenblutbehandlung (KEB)

Eine Mischung aus Eigenblut und Ozon wird intramuskulär injiziert.

### Die Begasung

mit dem Kunststoffbeutel oder mit der Kunststoffglocke.

### Injektion

intramuskulär, subkutan oder an das Gelenk.

### Darminsufflation

Ozon wird rektal gegeben.

### Die Zusatzbehandlung

mit ozonisiertem Olivenöl oder ozonisiertem Wasser.

## Welche Erkrankungen kann die Ozonbehandlung positiv beeinflussen oder sogar heilen?

### Durchblutungsstörungen

- im Hirnbereich (cerebral)
- in den Extremitäten (Armen und Beinen)
- in den Gefäßen (Arterien und Venen) wie z.B. arterielle Durchblutungsstörungen sowie Kältegefühl und Schmerzen in den Beinen (Raucherbein oder Schaufensterkrankheit genannt)

### Wunden und Verbrennungen

- offene oder schlecht heilende Wunden
- offene Beine (Ulcus cruris)
- wund liegen (Decubitus)

### Darmerkrankungen

- Darmentzündung (Colitis, Morbus Crohn)
- Darmgeschwüre, Fistelbildung, Analekzeme

### Rheumatische Erkrankungen

Die Therapie wirkt am Bewegungsapparat entzündungshemmend und schmerzlindernd.

### Viruserkrankungen

Aufgrund der vireninaktivierenden und immunaktivierenden Wirkung.

### Altersbedingte Erkrankungen

- Konzentrations- und Leistungsschwäche
- Vergesslichkeit
- Schwindelgefühle
- Unsicherheit beim Gehen

Bei **Hauterkrankungen** und **allergischen Reaktionen** als Umstimmungstherapie. Darüber hinaus kann die Ozonbehandlung fast mit jeder anderen Therapieart kombiniert werden.

## Risiken – ja oder nein?

Ozon ist ein Atemgift und darf nicht eingeatmet werden. Es handelt sich um eine risikoarme Behandlungsmethode.

Injektionen des Ozon – Sauerstoffgemischs direkt in die Venen sowie die sog. Hyperbare-Ozontherapie empfehlen wir nicht.

---

Praxis für natürliche Regenerations- und Heilverfahren Michael Münch & Kollegen, Heilpraktiker, DO.CN

Vogelweide 2 c | 85375 Neufahrn | T (08165) 5104  
Plauenerstr. 15 | 80992 München | T (089) 14311934  
[info@muench-naturheilkunde.de](mailto:info@muench-naturheilkunde.de)  
[www.muench-naturheilkunde.de](http://www.muench-naturheilkunde.de)

